

# WARIACJE NA WAKACJE W MOK

## „ NA 4 ŁAPY”

Zapraszamy wszystkie dzieci na fantastyczne wakacyjne zajęcia on-line w Miejskim Ośrodku Kultury oraz Dzielnicowych Ośrodkach Kultury.

### **MOK ZABRZE**

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
facebook.com/mokzabrze/

### **DOK BISKUPICE**

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38  
facebook.com/DokBiskupice/

### **DOK KOŃCZYCE**

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05  
facebook.com/dok.konczyce/

### **DOK PAWŁÓW**

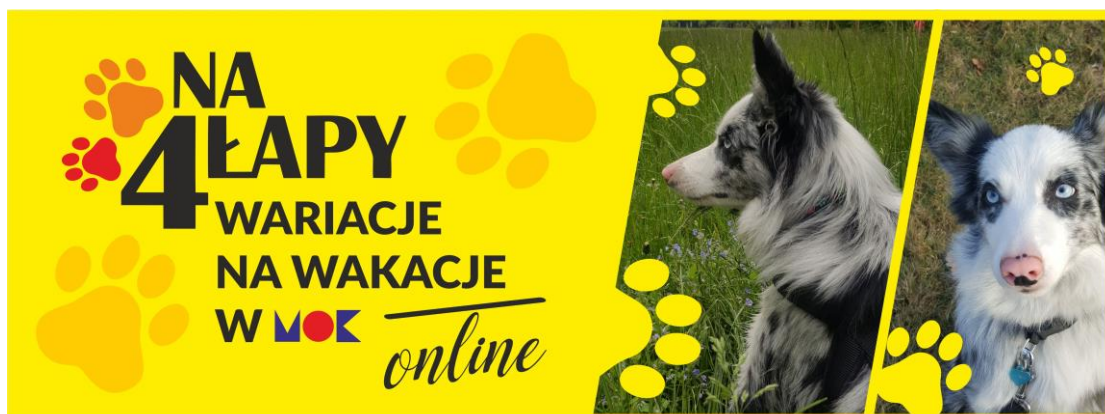
Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86  
facebook.com/dokpawlow/

### **DOK GRZYBOWICE**

Zabrze, ul. Ks. Badestinususa 60, tel. 32 273 82 58  
facebook.com/DOKGrzybowice/

### **KINO ROMA**

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91  
facebook.com/pg/Kino-ROMA-w-Zabrzu



### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)  
[facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)

## **MOK ZABRZE**

Do letniej przygody zaprasza was Luna – nasza przewodniczka po wakacyjnych zajęciach w MOK. Nauczymy się tworzyć formy z masy solnej, zobaczymy na czym polega stemplowanie, poznamy tajemniczą sztukę origami. Luna już nie może się doczekać – a Wy?

### **SOLNE ZWIERZACZKI**

**29 czerwca**

Jak wykonać jedyny w swoim rodzaju gadżet – breloczek, zawieszkę, magnes? Podczas lekcji on-line z Luną zobaczymy krok po kroku z czego przygotować masę, oraz nauczymy się jak wykonać i wypalić formę zwierzątka, aż w końcu ozdobimy nasze dzieła. Z nami zobaczycie jakie to proste!

*Będą Wam Potrzebne: mąka, sól, mąka ziemniaczana, biały klej szkolny w płynie, woda, wałek, nożyki, wykałaczkę, farby, kieliszek, szklanka, kolorowe wstążki*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – facebook.com/mokzabrze*



### **EKO - PRZYTULAS**

**3 lipca**

Nasza przewodniczka Luna pokaże wam jak stworzyć eko-zwierzaczka, czyli ekologiczną przytulankę. Przy wykorzystaniu starych elementów odzieży, z łatwością wykreujemy ośmiorniczkę lub węża. Podczas tego filmu instruktażowego dowiemy się, jak wykorzystać z pozoru niepotrzebne nam już rzeczy do stworzenia swojej własnej i niepowtarzanej maskotki.

*Będą Wam Potrzebne: rajstopy, skarpety, rękawiczki, wstążki, mazaki, ryż/kasza do wypchania, klej wikol*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – facebook.com/mokzabrze*

### **PIECZĄTKOWE ZWIERZĄTKA**

**9 lipca**

Stemplowanie to popularna technika, w dużej mierze wpływająca na motorykę – tłumaczy nasza przewodniczka. Do nauki i zabawy czasem potrzeba niewiele – palce, czy cała dłoń to wystarczające narzędzia

---

#### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**

**facebook.com/mokzabrze**

artystyczne. Do wykonania zadania przydadzą się bloki rysunkowe i farbki. A gdyby zapodział się gdzieś ziemniak, to i jego wykorzystamy!

*Będzie Wam Potrzebne: blok rysunkowy, farby, ziemniaki*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – [facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)*

## **ZWIERZĘCE ORIGAMI**

**13 lipca**

Origami to sztuka składania papieru, wywodząca się z Chin, a najpopularniejsza w Japonii, podpowiada Luna. Nauczymy się, jak bez klejenia i cięcia wyczarować z kartki papieru niezwykle kształt liska lub pingwinka. Kolory i dodatki zależą wyłącznie od wyobraźni i kreatywności uczestników. Podczas tego filmu opowiemy również parę ciekawostek o tej fascynującej technice.

*Będzie Wam Potrzebne: blok rysunkowy, kolorowy, mazaki*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – [facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)*

## **JAKIE ZWIERZĘTA KRYJĄ SIĘ W NASZYCH KUCHNIACH?**

**16 lipca**

Przy wykorzystaniu dostępnych szablonów spróbujemy stworzyć zwierzaki wedle naszego uznania. Z pomocą produktów spożywczych, które każdy z nas ma w domu poprawimy swoje umiejętności manualne oraz popracujemy nad cierpliwością. Nauczymy się również wykorzystywać różne faktury, aby jak najlepiej oddać charakter zwierzątka. Lew z grzywą ze spaghetti, makaronowy kurczak czy cukrowy słoń to dopiero początek! :-)

*Będą Wam Potrzebne: artykuły spożywcze sypkie (makaron, kasza, ryż, sól, cukier), klej wikol lub magik*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – [facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)*

## **ZWIERZĘTA Z ŁAPEK – CZYLI CO KRYJĄ NASZE DŁONIE?**

**21 lipca**

W trakcie lekcji on-line, dzieci stworzą obrazy zwierząt z odrysowanego kształtu rąk. Ćwiczenie to niewątpliwie pozytywnie wpływa na rozwój wyobraźni dziecka. Jakie tajemnicze zwierzęta mogą się skrywać w naszych dłoniach? Czy może będzie to Luna?

*Będą Wam Potrzebne: blok rysunkowy, kredki, mazaki*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – [facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)*

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)



## **POMPON ZOO**

**23 lipca**

Podczas lekcji on-line stworzymy figurki zwierzątek stworzonych z różnej wielkości pomponów. Wraz z Luną nauczymy się, jak w prosty sposób wykonać pompony z wykorzystaniem różnych materiałów. Dzięki temu zadaniu poprawimy wyobraźnię przestrzenną oraz zdolności manualne i zyskamy ozdobę, jakiej nie będzie mieć nikt inny!

*Będą Wam Potrzebne: blok rysunkowy, włóczka*

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook – [facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)*

## **GALERIA MOK**



## **„KOBIECA NOSTALGIA” WYSTAWA ONLINE HALINY MATŁOSZ**

Zanurz się w myślach, rozważaniach, przeżyciach kobiet, które są bohaterkami obrazów Haliny Matłosz. Dostrzeż wrażliwość, ulotność oraz codzienność. Czy widzisz w nich kogoś bliskiego? Czy dostrzegasz emocje? Kim są dla Ciebie? Swoimi rozważaniami dzieli się z Wami kobieta o kobietach.

*Zwiedzanie online pod linkiem:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=bzvzEGFt1w>*

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

**[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)**

**[facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)**



## **„ŚLĄSKI TRUD POWSTAŃCZY” WYSTAWA ONLINE od sierpnia**

Wystawa zrealizowana w ramach projektu „100 LAT. POWSTANIA ŚLĄSKIE”, dofinansowana ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra”. W dostępny sposób przypomnimy trudną historię naszego regionu i miasta.

Oglądający będą mieli okazję zapoznać się m.in. z materiałami źródłowymi, przedstawimy sylwetki Powstańców, przypomnimy fakty historyczne.

Zwiedzanie online pod linkiem:

[https://www.youtube.com/channel/UCDzqtUZ\\_k1lQX9VSxjfWobQ](https://www.youtube.com/channel/UCDzqtUZ_k1lQX9VSxjfWobQ)

## **DOK PAWŁÓW**

Wakacje dla dzieci w DOK Pawłów będą organizowane on-line.

Codziennie rano - od 29 czerwca do 10 lipca - na facebooku pawłowskiego Ośrodka Kultury chcemy zamieszczać filmy, na których zaprzyjaźnieni instruktorzy - Ambasadorzy z Coolturką - będą prezentować krótkie filmiki - propozycje wakacyjnych aktywności dzieci.

## **TAJEMNICZY ŚWIAT CERAMIKI - WARSZTATY PLASTYCZNE 29 czerwca**

Krótki instruktaż, krok po kroku, jak powstają wyroby ceramiczne - rzeźbienie, wypalanie, szkliwienie, prezentacja pracowni ceramicznej w pawłowskim DOK-u.

Warsztaty skierowane dla dzieci z klas starszych szkoły podstawowej.

Gdzie: Facebook - [facebook.com/dokpawlow/](https://www.facebook.com/dokpawlow/)

## **KOMONUJEMY MUZYKĘ... INTERNETOWO! - WARSZTATY MUZYCZNE 30 czerwca**

Nasz instruktor zapewnia, że w XXI wieku do komponowania potrzebny jest tylko telefon komórkowy lub tablet ...i chęci do stworzenia muzycznego arcydzieła.

Warsztaty skierowane dla dzieci z klas starszych szkoły podstawowej.

Gdzie: Facebook - [facebook.com/dokpawlow/](https://www.facebook.com/dokpawlow/)

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)  
[facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)



## **PACHNĄCY ŚWIAT MYDEŁEK - WARSZTATY PLASTYCZNE**

**1 lipca**

Instruktorka wyjaśni, jak w domowych warunkach stworzyć pachnące mydełka –potrzebna będzie gliceryna i silikonowe foremki do ciastek.

Warsztaty skierowane dla dzieci z klas starszych szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook*

*facebook.com/dokpawlow/*

## **DOMOWA MANUFATURA INSTRUMENTÓW MUZYCZNYCH - WARSZTATY MUZYCZNE**

**2 lipca**

Do stworzenia domowej orkiestry potrzebne będą nieskomplikowane materiały: kubki po jogurcie kasza, ryż, klej, papier kolorowy) Warsztaty skierowane dla dzieci z klas młodszych szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*

## **HIP-HOP - W WAKACJE SKOK - WARSZTATY TANECZNE**

**3 lipca**

Potrzebne będzie tylko strój sportowy, miejsce do ćwiczeń układów ruchowych, ale przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii. Warsztaty skierowane dla dzieci ze szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*

## **PODGLĄDAMY PRZYRODĘ CZ. I. – CZYLI JAK TELEFONEM\_ KOMÓRKOWYM ZROBIĆ ZDJĘCIA W WERSJI MAKRO.**

**6 lipiec**

Większość dzieci nie rozstaje się na krok komórką. Aparatami w mobilnych urządzeniach można wykonywać naprawdę dobre zdjęcia otaczającej przyrody. Dzięki wskazówkom naszej instruktorki nauczymy się zatrzymać ulotne momenty i ciekawe ujęcia.

Potrzebne będą aparaty komórkowe i dusza ekoodkrywcy 😊

Warsztaty przeznaczone dla dzieci klas starszych szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*



---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
**facebook.com/mokzabrze**

## **JAK ZOSTAĆ CYRKOWCEM?- CZYLI WARSZTATY CYRKOWE DLA DUŻYCH I MAŁYCH**

**7 lipiec**

Instruktor pokaże skuteczne sposoby nauki żonglerki, poprawiające umiejętności, które opierają się na koordynacji, skupieniu i wyciszeniu...

Do warsztatów potrzebne są 4 piłeczki i odrobina wolnej przestrzeni w domu lub na podwórku.

Warsztaty przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*

## **PODGLĄDAMY PRZYRODĘ CZ.II. – Z WIZYTĄ W PASIECE - CZYLI PODGLĄDAMY PSZCZELE DOMEY U ZAPRZYJAŻNIONEGO PAWŁOWIANINA**

**8 lipiec**

Jakie prawa rządzą pszczelim rodem? Jak powstaje miód? Co jest najciekawsze w tworzeniu pasieki? Na te pytania odpowie nam właściciel pasieki, który zaprosił nas do swojego królestwa...

Warsztaty przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*

## **FAJNIE BYĆ ZE SOBĄ - TEGO MOŻNA SIĘ NAUCZYĆ! - WARSZTATY psychologiczne**

**9 lipiec**

Wyruszamy w podróż w poszukiwaniu pewności siebie! Nauczymy się, jak gestem i mową ciała wyrazić emocje, rozwijać empatię i pokonywać swoje słabości.

Do warsztatów potrzebny jest dobry humor i odrobina wolnej przestrzeni.

Warsztaty przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook - facebook.com/dokpawlow/*

## **TO JEST ZDROWE I PYSZNE - WARSZTATY KULINARNE**

**10 lipiec**

Kilka propozycji na zdrowe i smaczne przekąski, które będą smakowały całej rodzinie.

Warsztaty przeznaczone dla uczniów szkoły podstawowej.

*Gdzie: Facebook facebook.com/dokpawlow/*

## **DOK KOŃCZYCE**

### **ZWIERZĘTA AFRYKI**

**17 sierpnia, godz. 12.30**

Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem kolorowego papieru oraz tektury są skierowane są dla dzieci w wieku od 5 do 16 lat. Na przygotowanie, wykonanie oraz udokumentowanie prac potrzeba w przybliżeniu ok. 2,5h. Podczas zajęć wykonamy sylwetki takich zwierzątek jak: żyrafa, tygrys, słoń czy zebra.

*Uczestnicy: 5-16 lat*

*Gdzie: Facebook [facebook.com/dok.konczyce/](https://facebook.com/dok.konczyce/)*

### **ZAKŁADKI DO KSIĄŻEK**

**18 sierpnia, godz. 12.30**

Tworzenie zakładek przy wykorzystaniu różnych materiałów. Zajęcia skierowane dla dzieci w wieku od 7 do 16 lat. Przygotowanie, wykonanie oraz udokumentowanie prac trwa ok. 3h. Materiały z których będą tworzone zakładki to: drewniane patyczki, filc, guziki, papier kolorowy, mazaki klej nożyczki. Zakładki będą przedstawiać zwierzęta.

*Uczestnicy: 7-16 lat*

*Gdzie: Facebook [facebook.com/dok.konczyce/](https://facebook.com/dok.konczyce/)*



### **TWORZENIE BIŻUTERII Z MODELINY**

**19 sierpnia, godz. 12.30**

W tym kolczyki, wisiorki, broszki, bransoletki. Zajęcia skierowane dla dzieci w wieku od 7 do 16 lat, a nawet i dla osób starszych, chcących rozwinąć swoje pasje. Przygotowanie, wykonanie oraz udokumentowanie prac trwa ok. 2,5 h.

*Uczestnicy: dowolny*

*Gdzie: Facebook [facebook.com/dok.konczyce/](https://facebook.com/dok.konczyce/)*

### **PODWODNY ŚWIAT**

**20 sierpnia, godz. 12.30**

Czyli obraz z kolorowych, papierowych kulek. Przygotowanie, wykonanie oraz udokumentowanie prac trwa ok. 4h. Na białej kartce papieru formatu A3 będą znajdowały się kraby, raki, rybki różnego koloru, roślinność – glony, kamienie.

*Uczestnicy: od 5 do 16 lat*

*Gdzie: Facebook [facebook.com/dok.konczyce/](https://facebook.com/dok.konczyce/)*

---

## **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
**facebook.com/mokzabrze**



## **KARTKI OKOLICZNOŚCIOWE**

**21 sierpnia, godz. 12.30**

Przygotowanie, wykonanie oraz udokumentowanie prac trwa ok. 4h. Metoda quillingu polega na zwijaniu cienko pokrojonych paseczków papieru specjalnie do tego typu działań przygotowanym narzędziem tak zwaną igłą.

*Uczestnicy: dowolna*

*Gdzie: Portal Facebook [facebook.com/dok.konczyce/](https://facebook.com/dok.konczyce/)*

## **DOK GRZYBOWICE**

### **LETNIA AKADEMIA SZACHOWA**

**W każdy wtorek, środę i czwartek**

**30 czerwca, 1 - 2 lipca, 7 - 9 lipca, 14 - 16 lipca, 18 - 20 sierpnia, 25 - 28 sierpnia, godz. 16:00 - 20:00**

Zajęcia szachowe dla początkujących i średniozaawansowanych. W przyjaznej i lekkiej formie instruktor szachowy wdroży w świat królowej gier, prezentując podstawy tej dyscypliny, a także szereg zadań o różnym stopniu skomplikowania.

Letnia Akademia Szachowa skierowana jest przede wszystkim do młodych adeptów tej dyscypliny, którzy chcą postawić pierwsze szachowe kroki we własnych domach, we współpracy z rodzicami lub rówieśnikami. Forma zajęć będzie także dostosowana do tych bardziej zaawansowanych uczestników, którzy już znają podstawy dyscypliny, ale bazując na najważniejszych rozgrywkach szachowych w historii chcą rozwinąć swoje umiejętności strategiczne.

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DOKGrzybowice/](https://facebook.com/DOKGrzybowice/)*

### **FLORYSTYCZNE LATO**

**w każdy poniedziałek**

**29 czerwca, 6 lipca, 13 lipca, 17 sierpnia, 24 sierpnia, 31 sierpnia**

Zajęcia florystyczne, które w przyjazny i prosty sposób prezentują jak z niczego zrobić coś, co upiększy każdą przestrzeń. Instruktor florystyczny zaprezentuje w prosty i praktycznie pozbawiony kosztów sposób upiększyć swoje otoczenie.

Zajęcia będą organizowane w przyjaznej formie interaktywnej - prócz ilustracji fotograficznej poszczególnych prac przewidziano publikację materiałów video, które pokażą krok po kroku jak przygotować się i jak stworzyć poszczególne ozdoby. Co ważniejsze, zajęcia planowane są dla wszystkich zainteresowanych, bez względu na wiek i posiadane umiejętności manualne.

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DOKGrzybowice/](https://facebook.com/DOKGrzybowice/)*

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
**facebook.com/mokzabrze**

## **PLASTYCZNE WYZWANIA**

**17 - 31 sierpień**

Zajęcia plastyczne organizowane we współpracy z DOK Kończyce, przeznaczone dla dzieci. Ich głównym celem jest rozwój umiejętności manualnych i kreatywności. Prowadzone będą przez profesjonalnego instruktora, który za pośrednictwem fanpage'a Dzielnicy Ośrodka Kultury Grzybowice krok po kroku zaprezentuje jak stworzyć ciekawe i barwne prace. Zajęcia prowadzone będą w formie fotograficznej, ilustrując każdy kolejny krok fotografiami.

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Gdzie: Portal Facebook [facebook.com/DOKGrzybowice/](https://facebook.com/DOKGrzybowice/)*



## **DOK BISKUPICE**

### **ZAJĘCIA PLASTYCZNE „ZWIERZĘTA AFRYKI”**

**17 sierpnia, godz. 13:00**

Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem kolorowego papieru oraz tektury są skierowane są dla dzieci. Podczas zajęć wykonamy typowe zwierzęta zamieszkujące Afrykę. Zajęcia będą dostępne w formie zdjęć z intuicyjną instrukcją.

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DokBiskupice/](https://facebook.com/DokBiskupice/)*

### **WARSZTATY PLECIONKOWE**

**17 sierpnia, godz. 14.30**

Zajęcia polegają na utworzeniu ręcznie plecionych bransoletek. Do wykonania potrzebna będzie włóczka, mulina, sznurek.

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Forma: Spotkanie on-line z wcześniejszą REJESTRACJĄ !!!*

---

#### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**www.mok.art.pl**  
**facebook.com/mokzabrze**

*Gdzie: Aplikacja ZOOM lub Clickmeeting*

UWAGA! Linki z opisem do spotkań zostaną udostępnione na [facebook.com/DokBiskupice/](https://www.facebook.com/DokBiskupice/) w środę 5 sierpnia 2020.

### **ZAJĘCIA PLASTYCZNE ZAKŁADKI DO KSIĄŻEK**

**18 sierpnia, godz. 13.00**

Zajęcia plastyczne, podczas których zostaną utworzone zakładki do książek wykonywane przy użyciu różnych materiałów, np. tektura karbowana, filc,

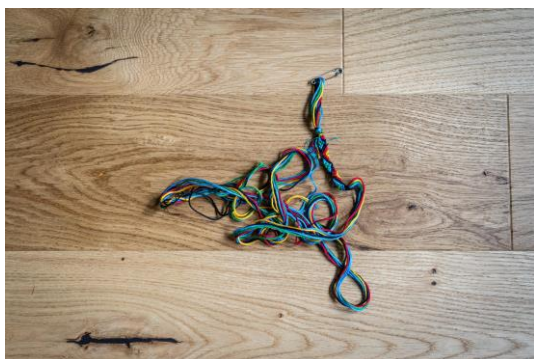
papier kolorowy. Zajęcia będą dostępne w formie zdjęć z intuicyjną instrukcją.

*Uczestnicy: dzieci*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DokBiskupice/](https://www.facebook.com/DokBiskupice/)*

### **WARSZTATY PLECIONKOWE**

**18 sierpnia, godz. 14.30**



Ciąg dalszy tworzenia plecionych bransoletek. Tym razem skomplikowane wzory przy użyciu muliny i włóczki.

*Forma: Spotkanie on-line z wcześniejszą REJESTRACJĄ !!!*

*Gdzie: Aplikacja ZOOM lub Clickmeeting*

UWAGA! Linki z opisem do spotkań zostaną udostępnione na [facebook.com/DokBiskupice/](https://www.facebook.com/DokBiskupice/) w środę 5 sierpnia 2020.

### **ZAJĘCIA PLASTYCZNE TWORZENIE BIŻUTERII Z MODELINY**

**19 sierpnia, godz. 13.00**

Zajęcia plastyczne z tworzenia biżuterii, w tym kolczyki, wisiorki, bransoletki, broszki. Potrzebne będą zapiećcia do kolczyków, broszek i wisiorków, agrafki, nitka lub żyłka, modelina samoutwardzalna lub do obróbki termicznej. Zajęcia będą dostępne w formie zdjęć z intuicyjną instrukcją.

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DokBiskupice/](https://www.facebook.com/DokBiskupice/)*

### **WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA**

**19 sierpnia, godz. 14.30**

---

#### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)

Łańcuszki, słupki, półsłupki. Uczymy się podstaw szydełkowania. Potrzebne będzie szydełko i włóczka (nr szydełka zależy od grubości włóczki).

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Forma: Spotkanie on-line z wcześniejszą REJESTRACJĄ !!!*

*Gdzie: Aplikacja ZOOM lub Clickmeeting*

UWAGA! Linki z opisem do spotkań zostaną udostępnione na [facebook.com/DokBiskupice/](https://facebook.com/DokBiskupice/) w środę 5 sierpnia 2020.

### **PODWODNY ŚWIAT**

**20 sierpnia, godz. 13.00**

Zajęcia o godz. 13.00 będą dostępne na FB Dzielnicowy Ośrodek Kultury w Biskupicach w formie zdjęć z intuicyjną instrukcją.

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DokBiskupice/](https://facebook.com/DokBiskupice/)*

### **KURS SZYDEŁKOWANIA – OPAKOWANIE NA TELEFON**

**20 sierpnia, godz. 14.30**

*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Forma: Spotkanie on-line z wcześniejszą REJESTRACJĄ !!!*

*Gdzie: Aplikacja ZOOM lub Clickmeeting*

UWAGA! Linki z opisem do spotkań zostaną udostępnione na [facebook.com/DokBiskupice/](https://facebook.com/DokBiskupice/) w środę 5 sierpnia 2020.

### **KARTKI OKOLICZNOŚCIOWE**

**21 sierpnia, godz. 13.00**

Zajęcia o godz. 13.00 będą dostępne na FB Dzielnicowy Ośrodek Kultury w Biskupicach w formie zdjęć z intuicyjną instrukcją.

*Wiek uczestników: dowolny*

*Gdzie: Facebook - [facebook.com/DokBiskupice/](https://facebook.com/DokBiskupice/)*

### **KURS SZYDEŁKOWANIA – OPAKOWANIE NA TELEFON**

**21 sierpnia, godz. 14.30**



*Uczestnicy: wiek dowolny*

*Forma: Spotkanie on-line z wcześniejszą REJESTRACJĄ !!!*

*Gdzie: Aplikacja ZOOM lub Clickmeeting*

---

#### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)

[facebook.com/mokzabrze](https://facebook.com/mokzabrze)

UWAGA! Linki z opisem do spotkań zostaną udostępnione na [facebook.com/DokBiskupice/](https://www.facebook.com/DokBiskupice/) w środę 5 sierpnia 2020.

## **KINO ROMA**

### **BAJKOWE KINO LETNIE**

Projekcja filmów wstępnie zaplanowana od 1.07.2020 r. do 12.07.2020 r., oraz od 17.08.2020 r. W lipcu i sierpniu kino rodzinne dedykowane dla najmłodszych widzów. Dzieci mają możliwość obejrzenia swoich ulubionych bohaterów na wielkim ekranie.

Lipiec - „Czworo dzieci i coś”

Sierpień - „Jedyny i неповtarzalny Ivan”

*Cena biletu: 5 zł*

*Otwarcie uzależnione będzie od sytuacji epidemiologicznej.*

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
ZESPÓŁ MOK**

---

### **MIEJSKI OŚRODEK KULTURY**

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a  
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667  
e-mail: kontakt@mok.art.pl

**[www.mok.art.pl](http://www.mok.art.pl)**  
**[facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)**